

---

*Paxisinformationen*

*Dr. med. Ursula Lindlbauer-Eisenach*

**Empfehlungen zur Vermeidung SIDS  
(sudden infant death)  
Plötzlicher Kindstod**

- Die Seitlage ist gegenüber der Rückenlage mit einem 2-6fachen SIDS-Risiko behaftet
  - Insbesondere (19fach) für die Kinder, die daraus versehentlich in Bauchlage kippen
  - Umstellung auf Rückenlage führt nicht zu mehr Aspirations-Todesfällen (von Eltern viel gefragt!!!)
  - unbedingt Bedecken des Kopfes durch Bettzeug vermeiden, Schlafsäcke verwenden
  - Kinderbettchen im Elternschlafzimmer senkt Risiko auf ein Fünftel
  - Schlafen im Elternbett erhöht das Risiko, insbesondere bei Rauchern
  - elterliches Rauchen erhöht das Risiko.
  - Überwärmung und Unterkühlung kann das Risiko erhöhen, insbesondere starkes Beheizen des Kinderzimmers.
  - Datenlage zum Schnullern ist noch nicht einheitlich.
- Es gibt schon eine eigene Webseite zum Thema: [www.schlafumgebung.de](http://www.schlafumgebung.de), die in Zusammenarbeit u.a. auch mit dem Berufsverband und der Deutschen Gesellschaft erstellt wurde.